

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска
«Лицей № 176»

ПРИНЯТО

решением кафедры иностранного языка,
физической культуры и ОБЖ

Протокол от 25.08.2017 № 1

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

 М.А.Мануйлова

26.08.2017

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
(базовый уровень)»
для среднего общего образования

Составитель:
Григорьев В.Н., преподаватель- организатор ОБЖ

2014, 2015, 2016, 2017

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень) являясь составной частью образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Лицей № 176», составлена в соответствии с Положением о рабочей программе МАОУ «Лицей № 176». Рабочая программа является нормативным документом, определяющим содержание изучения учебного предмета, требования к уровню подготовки выпускников и количество часов.

Документ создан на основе Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 г. № 1089) и Примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения ОБЖ (базовый уровень), которые определены стандартом.

Рабочая программа разработана учителем Григорьевым В.Н. на уровень среднего общего образования (10-11 класс), обсуждена и принята на заседании кафедры иностранного языка, физической культуры и ОБЖ МАОУ «Лицей № 176», согласована с заместителем директора по учебно-воспитательной работе МАОУ «Лицей № 176».

Рабочая программа содержит 4 пункта:

1. Пояснительная записка
2. Требования к уровню подготовки выпускников по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень)
3. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень)
4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

1. Пояснительная записка

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» реализует комплексный подход по формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовки их к военной службе.

Изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне на ступени среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- ✓ освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства, подготовка подростка к жизни в реальном мире;
- ✓ воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- ✓ развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- ✓ овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Согласно учебного плана МАОУ «Лицей № 176» предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования изучается в объеме 70 часов за два года обучения: 10 класс – 36 часов, 11 класс – 34 часа.

2. Требования к уровню подготовки выпускников по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень).

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потребности в соблюдении норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- значение семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для повседневной жизни в коллективе, семье и для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

3. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень)

Основы личной безопасности и сохранения здоровья

Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Общие понятия о терроризме и экстремизме.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Здоровый образ жизни и его составляющие
 Нравственность и здоровье.
 Первая помощь при неотложных состояниях.
 Основы обороны государства и воинской обязанности (14 часов).
 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.
 Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества
 .Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.
 Боевые традиции Вооруженных Сил России.
 Вооруженные силы Российской Федерации — основа обороны государства
 Символы воинской чести.
 Воинская обязанность.
 Размещение и быт военнослужащих.
 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.
 Организация караульной службы.
 Строевая подготовка.
 Огневая подготовка.
 Тактическая подготовка.
 Особенности военной службы.
 Прохождение военной службы по призыву.
 Прохождение военной службы по контракту.
 Учебные сборы, 5 дней (35 учебных часов).

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

	10 класс	11 класс
Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	8 часов	3 часов
Государственная система обеспечения безопасности населения	7 часов	-
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7 часов	6 часов
Основы обороны государства и воинской обязанности	14 часов	25 часов
<i>Учебно-полевые сборы:</i>	<i>35 часов</i>	-
Итого:	36 часов	34 часов
	70 часов	